

## PURUSHA SUKTAM

ō-ntachChaṃ yōrāvṛṇīmahē □ gātum yajñāyā □ gātum yajñapātayē □ daivī  
svastirāstu naḥ □ svastirmānuṣēbhyaḥ □ ūrdhva-ñjīgātu bhēṣajam □ śa-nno astu  
dvīpadē □ śa-ñchatuṣpadē □

ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

śahasrāsīrṣā puruṣaḥ □ śahasrākṣa-śśahasrāpāt □  
sa bhūmim viśvatō vṛtvā □ atyātiṣṭhaddaśāṅgulam □

puruṣa ēvēdagm sarvaṃ □ yadbhūtam yachcha bhavyaṃ □  
utāmṛtatva syēśānaḥ □ yaḍannēnātīrōhāti □

ētāvānasya mahimā □ atō jyāyāgścha pūruṣaḥ □  
pādō-'syā viśvā bhūtāni □ tripādāsyāmṛtā-ndivi □

tripādūrdhva udaṅṅpuruṣaḥ □ pādō-'syēhā-"bhāvātpunāḥ □  
tatō viṣvaṅvyākṛāmat □ śāśānānaśānē abhi □

tasmādvīrāḍājāyata □ vīrājō adhi pūruṣaḥ □  
sa jāto atyarichyata □ paśchādbhūmimathō puraḥ □

yatpuruṣēṇa haṇiṣā □ dēvā yajñamatānvata □  
vaśantō āsyāsīdājyam □ grīṣma idhmaśśaradhḍhaviḥ □

śaptāsyāsanparidhayaḥ □ tri-śśapta śamidhāḥ kṛtāḥ □  
dēvā yadyajña-ntānvānāḥ □ abādhnān-puruṣa-mpaśum □

taṃ yajña-mbarhiṣi praukṣān □ puruṣa-ñjātāmāgrataḥ □  
tēnā dēvā ayājanta □ sādhyā ṛśāyaścha yē □

tasmādyajñāthsārvaḥutāḥ □ sambhṛta-mṛṣadājyam □  
paśūg-stāg-śchākrē vāyavyān □ āraṇyān-grāmyāścha yē □

tasmādyajñāthsārvaḥutāḥ □ ṛcha-śśāmāni jajñirē □  
Chandāgṃsi jajñirē tasmāt □ yajustasmādājāyata □

tasmādaśvā ajāyanta □ yē kē chōbhayādātaḥ □  
gāvō ha jajñirē tasmāt □ tasmājñātā ajāvayaḥ □

yatpuruṣaṃ vyádadhuh ꣳ kaṭithā vyákalpayann ꣳ  
mukha-ńkimasya kau bāhū ꣳ kāvūrū pādāvuchyētē ꣳ

brāhmaṇō-‘sya mukhāmāsīt ꣳ bāhū rājanayaḥ kṛtaḥ ꣳ  
ūrū tadāsyā yadvaiśyaḥ ꣳ paḍbhyāgṃ sūdrō ajāyataḥ ꣳ

chāndramā manāsō jātaḥ ꣳ chakṣō-ssūryō ajāyata ꣳ  
mukhādindráschāgniśchá ꣳ prāṇādvāyurājāyata ꣳ

nābhyā āsīdāntarīkṣam ꣳ śīrṣṇō dyau-ssamāvartata ꣳ  
paḍbhyā-mbhūmirdīśā-śśrōtrāt ꣳ tathā lōkāgṃ ákalpayann ꣳ

vēdāhamēta-mpuruṣa-mmāhāntam ꣳ āḍityavārṇa-ntamāsastu pāre ꣳ  
sarvāṇi rūpāṇi vichitya dhīrāḥ ꣳ nāmāni kṛtvā-‘bhivadaṇ, yadā-”stē ꣳ

dhātā purastādyamūdājahārā ꣳ śakraḥ pravīdvān-prādiśāśchatāsraḥ ꣳ  
tamēvaṃ vīdvāṇamṛtā iha bhāvati ꣳ nānyaḥ panthā ayānāya vidyatē ꣳ

yajñēnā yajñamāyajanta dēvāḥ ꣳ tāni dharmāṇi prathamānyāśann ꣳ  
tē ha nākā-mmahīmānā-ssachantē ꣳ yatra pūrvē sādhyāssanti dēvāḥ ꣳ

adbhya-ssambhūtaḥ pṛthivyai rasāchcha ꣳ viśvakārmaṇa-ssamāvartatādhi ꣳ  
tasya tvaṣṭā vīdadhadrūpamēti ꣳ tatpuruṣasya viśvaṃājānamagrē ꣳ

vēdāhamēta-mpuruṣa-mmāhāntam ꣳ āḍityavārṇa-ntamāsaḥ parastāt ꣳ  
tamēvaṃ vīdvāṇamṛtā iha bhāvati ꣳ nānyaḥ panthā vidyatē-‘yānāya ꣳ

prajāpātīścharatī garbhē antaḥ ꣳ ajāyāmānō bahudhā vijāyatē ꣳ  
tasya dhīrāḥ pariḷānantī yōnim ꣳ marīchīnā-mpaḍdamīchChanti vēdhasāḥ ꣳ

yō dēvēbhyā ātāpati ꣳ yō dēvānā-mpurōhitaḥ ꣳ  
pūrvō yō dēvēbhyō jātaḥ ꣳ namō ruḥāyā brāhmāyē ꣳ

ruchā-mbrāhma-ñjanayāntaḥ ꣳ dēvā agrē tadābruvann ꣳ  
yastvaiva-mbrāhmaṇō vīdyāt ꣳ tasyā dēvā asaṇ vaśē ꣳ

hrīśchá tē laḥsmīścha patnyaú ꣳ ahōrātrē pārsvē ꣳ  
nakṣātrāṇi rūpam ꣳ aśvinau vyāttam ꣳ  
iṣṭa-mmāniśāṇa ꣳ āmu-mmāniśāṇa ꣳ sarvá-mmaniśāṇa ꣳ

tachChaṃ yōrāvṇīmahē ꣳ gātum yajñāyā ꣳ gātum yajñapātayē ꣳ daiṃ svastirāstu  
naḥ ꣳ svastirmānuśēbhyāḥ ꣳ ūrdhva-ñjigātu bhēṣajam ꣳ śa-ñnō astu dvīpadē ꣳ śa-  
ñchatuṣpadē ꣳ

ōṃ sānti-śśānti-śśānti ꣳ

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.  
Phone Number: +91 9493475515 | [www.amritanilayam.org](http://www.amritanilayam.org)