

NITYA SANDHYA VANDANAM (KRISHNA YAJURVEDIYA)

śarīra śuddhi

apavitraḥ pavitrō vā sarvāvasthā-ṅgatō-'pivā □
ya-ssmarē-tpuṇḍarīkākṣaṃ sa bāhyābhyantara śśuchiḥ □
puṇḍarīkākṣa ! puṇḍarīkākṣa ! puṇḍarīkākṣāya namaḥ □

āchamanaḥ

ōṃ āchamya
ō-ñkēśavāya svāhā
ō-nnārāyaṇāya svāhā
ō-mmādhavāya svāhā (iti trirāchamya)
ō-ṅgōvindāya namaḥ (pāṇī mārjayitvā)
ōṃ viṣṇavē namaḥ
ō-mmadhusūdanāya namaḥ (ōṣṭhau mārjayitvā)
ō-ntrivikramāya namaḥ
ōṃ vāmanāya namaḥ (śirasi jala-mprōkṣya)
ōṃ śrīdharāya namaḥ
ōṃ hr̥ṣīkēśāya namaḥ (vāmahaste jala-mprōkṣya)
ō-mpadmanābhāya namaḥ (pādayōḥ jala-mprōkṣya)
ō-ndāmōdarāya namaḥ (śirasi jala-mprōkṣya)
ōṃ saṅkarṣaṇāya namaḥ (aṅguḷibhiśchibuka-ñjala-mprōkṣya)
ōṃ vāsudēvāya namaḥ
ō-mpadyumnāya namaḥ (nāsikāṃ spr̥ṣṭvā)
ōṃ aniruddhāya namaḥ
ō-mpuruṣōttamāya namaḥ
ōṃ adhōkṣajāya namaḥ
ō-nnārasimhāya namaḥ (nētrē śrōtrē cha spr̥ṣṭvā)
ōṃ achyutāya namaḥ (nābhiṃ spr̥ṣṭvā)
ō-ñjanārdhanāya namaḥ (hṛdayaṃ spr̥ṣṭvā)
ōṃ upēndrāya namaḥ (hastāṃ śirasi nikṣīpya)
ōṃ harayē namaḥ
ōṃ śrīkṣṇāya namaḥ (aṃsau spr̥ṣṭvā)
ōṃ śrīkṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ

(ētānyuchchārya upyakta prakāra-ñkṛtē aṅgāni śuddhāni bhavēyuh)

bhūtōchchāṭana

uttiṣṭhantu □ bhūta piśāchāḥ □ yē tē bhūmibhārakāḥ □ yē tēṣāmvirōdhēna □
brahmakarma samārabhē □ ō-mbhūrbhuvassuvaḥ □
daivī gāyatrī chandaḥ prāṇāyāmē viniyōgaḥ

(prāṇāyāma-ñkṛtvā kumbhakē ima-ṅgāyatrī mantramuchCharēt)

prāṇāyāmaḥ

ō-mbhūḥ □ ō-mbhuvaḥ □ ōgṃ suvaḥ □ ō-mmahaḥ □ ō-ñjanaḥ □ ō-ntapaḥ □ ōgṃ
saṭyam □

ō-ntathsāviturvarēṇyaṃ bhargō dēvasyā dhīmahi □

dhiyō yō naḥ prachōdayāt □

ōmāpō jyōtī rasō-‘mr̥ta-mbrahma bhū-rbhuvā-ssuvarōm □ (tai. ara. 10-27)

sañkalpaḥ

mamōpātta, durita kṣayadvārā, śrī paramēśvara muddisya, śrī paramēśvara
prītyartham, śubhē, śōbhanē, abhyudaya muhūrtē, śrī mahāviṣṇō rājñayā, pravarta
mānasya, adya brahmaṇaḥ, dvitīya parārthē, śvētavarāha kalpē, vaivaśvata
manvantarē, kaliyugē, prathama pādē, (bhārata dēśaḥ – jambū dvīpē, bharata varṣē,
bharata khaṇḍē, mērōḥ dakṣiṇa/uttara digbhāgē; amērikā – krauñcha dvīpē, ramaṇaka
varṣē, aindrika khaṇḍē, sapta samudrāntarē, kapilāraṇyē), śōbhana gṛhē, samasta
dēvatā brāhmaṇa, harihara gurucharaṇa sannithau, asmin, vartamāna, vyāvahārika,
chāndramāna, ... saṃvatsarē, ... ayanē, ... ṛtē, ... māsē, ... pakṣē, ... tithau, ... vāsarē,
... śubha nakṣatra, śubha yōga, śubha karaṇa, ēvaṅguṇa, viśēṣaṇa, viśiṣṭhāyām, śubha
tithau, śrīmān, ... gōtraḥ, ... nāmadhēyaḥ, ... gōtrasya, ... nāmadhēyōhaṃḥ
prātaḥ/madhyāhnikā/sāyaṃ sandhyāṃ upāsiṣyē □

mārjanaḥ

ōṃ āpōhiṣṭhā māyōbhuvāḥ □ tā nā ūrjē dādhatana □ maḥeraṇāya chakṣāsē □ yō vā-
śśīvatāmō rasāḥ □ tasyā bhājayatē ha naḥ □ uśatīriva mātarāḥ □ tasmā arāṅga
māma vaḥ □ yasya kṣayāya jinvātha □ āpō jaṇayāthā cha naḥ □ (tai. ara. 4-42)

(iti śirasi mārjayēt)

(hastēna jala-ṅgṛhītvā)

prātaḥ kāla mantrāchamanaḥ

sūrya ścha, māmānyu ścha, manyupataya ścha, manyúkṛtēbhyaḥ □ pāpēbhyō
rakṣantām □ yadrātryā pāpā makārṣam □ manasā vāchā ḥastābhyām □ padbhyā
mudarēṇa śiñchā □ rātri stadāvalumpatu □ yatkiñchā durīta-mmāyī □ idamaha-mmā
mamṛta yō nau □ sūryē jyōtiṣi juhōmi svāḥā □ (tai. ara. 10. 24)

madhyāhna kāla mantrāchamaṇaḥ

āpāḥ punantu pṛthivī-mpṛthivī pūtā pūnātu mām □ punantu brahmāṇaspatiḥ rbrahmā
pūtā pūnātu mām □ yaduchChīṣṭa mabhōjyaṃ yadvā duścharita-mmamā □ sarvā-
mpunantu mā māpō-‘ṣatāñchā pratigrahaḡg svāhā □ (tai. ara. pariśiṣṭaḥ 10. 30)

sāyaṅkāla mantrāchamaṇaḥ

agni ścha mā manyu ścha manyupataya ścha manyúkṛtēbhyaḥ □ pāpēbhyō
rakṣantām □ yadahnā pāpā makāṛṣam □ manasā vāchā hastābhyām □ padbhyā
mudarēṇa śiñchā □ aha stadāvalumpatu □ ya tkiñchā durīta-mmayī □ ida maha-mmā
mamṛta yōnau □ satyē jyōtiṣi juhōmi svāhā □ (tai. ara. 10. 24)

(iti mantrēṇa jala-mpibēt)

āchamyā (ō-ñkēśavāya svāhā, ... śrī kṛṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ)

dvitīya mārjanaḥ

daḍhi krāvṇṇō akāriṣam □ jiṣṇō raśvāsya vājīnaḥ □
sṛabhinō mukhākaraṭprana āyūḡṃṣi tāriṣat □

(sūryapakṣē lōkayātrā nirvāhaka ityārthaḥ)

ōṃ āpō hiṣṭhā māyōbhuvāḥ □ tā nā ūrjē dādhatana □ maḥēraṇāya chakṣāsē □ yō vā-
śśivatāmō rasāḥ □ tasyā bhājayatē ha naḥ □ uśatīriva mātarāḥ □ tasmā arāṅga
māma vaḥ □ yasya kṣayāya jinvātha □ āpō jaṇayāthā cha naḥ □ (tai. ara. 4. 42)

punaḥ mārjanaḥ

hirāṇyavarṇā śśuchāyaḥ pāvākāḥ yā sūjātaḥ kaśyapō yā svindrāḥ □ aḡniṃ yā
garbhādadhirē virūpā stāṇa āpaśśaḡg syōnā bhāvantu □ yā sāḡṃ rājā varūṇō yāti
madhyē satyānr̥tē āvapaśya-ñjanānām □ maḍhu śchutaśśuchāyō yāḥ pāvākā stāṇa
āpaśśaḡg syōnā bhāvantu □ yāsā-ndēvā dīvi kṛṇvantī bhakṣam yā antarikṣē bahuṭhā
bhavānti □ yāḥ pṛthivī-mpayāsōndantī śśukrāstāṇa āpaśśaḡg syōnā bhāvantu □ yā-
śśivēnā mā chakṣūśā paśyatāpaśśivayā taṇu vōpāspr̥ṣata tvachā mmē □ sarvāḡṃ
aḡnīḡṃ rāpsuśadō hūvē vō mayī varchō balā mōjō nidhātta □ (tai. saṃ. 5. 6. 1)
(mārjana-ñkuryāt)

aghamarṣaṇa mantraḥ pāpavimōchanam

(hastēna jalamādāya niśśvasya vāmatō nikṣitapēt)

drupaḍā dīva muñchatu □ drupaḍā dīvē nmūmuchānaḥ □

svinna ssnātī malā divaḥ □ pūta-mpavitrēṇē vājyāṃ āpā śśundantu maināsaḥ □ (tai.
brā. 266)

āchamya (ō-ñkēśavāya svāhā, ... śrī kṛṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ)
prāṇāyāmamya

laghusaṅkalpaḥ

pūrvōkta ēvaṅguṇa viśēṣaṇa viśiṣṭhāyāṃ śubhatithau mamōpātta durita kṣayadvārā
śrī paramēśvara muddisya śrī paramēśvara prītyartha-mprātassandhyāṅga yathā
kālōchita arghyapradāna-ñkariṣyē □

prātaḥ kālārghya mantram

ō-mbhūrbhuvāssuvāḥ □ tathsāviturvarēṇya-mbhargō dēvasyā dhīmahi □ dhiyō yō
nāḥ prachōdayāt □ 3 □

mādhyāhnārghya mantram

ōṃ haḡṃ saśśūchiṣa dvasūrantarikṣaṣa ddōtā vēdiṣadatīthi rdurōṇasat □ nṛṣa
dvārāsa dṛtasa dvyōma sadabjā gōjā ṛtajā ādrijā ṛtam-br̥hat □ (tai. ara. 10. 4)

sāya-ñkālārghya mantram

ō-mbhūrbhuvāssuvāḥ □ tathsāviturvarēṇya-mbhargō dēvasyā dhīmahi □ dhiyō yō
nāḥ prachōdayāt □ ō-mbhūḥ □ ō-mbhuvah □ ōḡṃ suvah □ ō-mmahaḥ □ ō-ñjanaḥ □
ō-ntapaḥ □ ōḡṃ satyam □ ō-ntathsāviturvarēṇyaṃ bhargō dēvasyā dhīmahi □ dhiyō
yō nāḥ prachōdayāt □ ōmāpō jyōtī rasō-‘mṛta-mbrahma bhū-rbhuvā-ssuvarōm □

(ityaṅjalitrayaṃ visṛjēt)

kālātikramaṇa prāyaśchittaṃ

āchamya...

pūrvōkta ēvaṅguṇa viśēṣaṇa viśiṣṭhāyāṃ śubhatithau mamōpātta durita kṣayadvārā
śrī paramēśvara muddisya śrī paramēśvara prītyartha-ñkālātikrama dōṣaparihārārtha-
ñchaturthā arghyapradāna-ñkariṣyē □

ō-mbhūrbhuvāssuvāḥ □ tathsāviturvarēṇya-mbhargō dēvasyā dhīmahi □ dhiyō yō
nāḥ prachōdayāt □ ō-mbhūḥ □ ō-mbhuvah □ ōḡṃ suvah □ ō-mmahaḥ □ ō-ñjanaḥ □
ō-ntapaḥ □ ōḡṃ satyam □ ō-ntathsāviturvarēṇyaṃ bhargō dēvasyā dhīmahi □ dhiyō
yō nāḥ prachōdayāt □ ōmāpō jyōtī rasō-‘mṛta-mbrahma bhū-rbhuvā-ssuvarōm □

(iti jalaṃ visṛjēt)

sajala pradakṣiṇaṃ

ōṃ udyantāmaṣṭaṃ yantā-māditya-mābhithyāya-nkurvanbrāhmaṇō vidvān-
thśakalāmbhādrasnutē asāvādityō brahmētī □ brahmaiva san-brahmāpyētī ya
ēvaṃ vēda □ asāvādityō brahma □ (tai. ara. 2. 2)

(ēvaṃ arghyatraya-ndadyā-tkālātikramaṇē pūrvavat)

(paśchāt hastēna jalamādāya pradakṣiṇa-ñkuryāt)

(dvirāchamya prāṇāyāma traya-ñkṛtvā)

āchamya (ō-ñkēśavāya svāhā, ... śrī kṛṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ)

sandhyāṅga tarpaṇam

prātaḥkāla tarpaṇam

sandhyā-ntarpayāmi, gāyatrī-ntarpayāmi, brāhmī-ntarpayāmi, nimṛjī-ntarpayāmi □

madhyāhna tarpaṇam

sandhyā-ntarpayāmi, sāvitrī-ntarpayāmi, raudrī-ntarpayāmi, nimṛjī-ntarpayāmi □

sāyaṅkāla tarpaṇam

sandhyā-ntarpayāmi, sarasvatī-ntarpayāmi, vaiṣṇavī-ntarpayāmi, nimṛjī-ntarpayāmi □

(punarāchamana-ñkuryāt)

gāyatrī avāhana

ōmityēkākṣāra-mbrahma □ agnirdēvatā brahmā ityārṣam □ gāyatra-ñChanda-
mparamātmam sarūpam □ sāyujyam vīniyōgam □ (tai. ara. 10. 33)

āyātu varādā dēvī akṣarā-mbrahmaṣammītam □ gāyatrī-ñChandāsā-mmātēda-
mbrāhma juṣasvā mē □ yadahnā-tkurūtē pāpa-ntadahnā-tpratimuchyātē □
yadrātriyā-tkurūtē pāpa-ntadrātriyā-tpratimuchyātē □ sarvā vaṛṇē mähādēvi
sandhyāvīdyē sarasvāti □

ōjō-'sī sahō-'sī balāmasī bhrājō-'sī dēvānā-ndhāmaṇāmāsī viśvāmasi viśvāyu-
ssarvāmasi sarvāyu-rabhibhūrōm □ gāyatrī-māvāhayāmi sāvitrī-māvāhayāmi
sarasvatī-māvāhayāmi Chandarṣi-nāvāhayāmi śriya-māvāhayāmi gāyatriyā gāyatrī
chChandō viśvāmitraṣi ssavitā dēvatā-'gnirmukha-mbrahmā śirō viṣṇurhṛdayagṇ
rudra-śśikhā pṛthivī yōniḥ prāṇāpāna vyānōdāna samānā saprāṇā śvētavarṇā
sāñkhyāyana sagōtrā gāyatrī chaturvigṇ śatyakṣarā tripadā ṣaṭkuṣṭiḥ pañcha-
śīrṣōpanayanē vīniyōgaḥ □ ō-mbhūḥ □ ō-mbhuvah □ ōgṇ suvah □ ō-mmahaḥ □ ō-
ñjanaḥ □ ō-ntapaḥ □ ōgṇ śatyam □ ō-ntathsāviturvarēṇyam bhargō dēvasyā
dhīmahi □ dhiyō yō nāḥ prachodayāt □ ōmāpō jyōtī rasō-'mṛta-mbrahma bhū-rbhuvā-
ssuvarōm □ (mahānārāyaṇa upaniṣat)

āchamya (ō-ñkēśavāya svāhā, ... śrī kṛṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ)

japasañkalpaḥ

pūrvōkta ēvaṅguṇa viśēṣaṇa viśiṣṭhāyām śubhatithau mamōpātta durita kṣayadvārā
śrī paramēśvara muddisya śrī paramēśvara prītyarthaṃ sandhyāṅga yathāśakti gāyatrī
mahāmantra japa-ñkariṣyē □

karanyāsaḥ

ō-ntathsāvṛtuḥ brahmātmanē aṅguṣṭābhyā-nnamah ॥
varēṅyaṃ viṣṇavātmanē tarjanībhyā-nnamah ॥
bhargō dēvasyā rudrātmanē madhyamābhyā-nnamah ॥
dhīmahi satyātmanē anāmikābhyā-nnamah ॥
dhiyō yō naḥ jñānātmanē kaniṣṭhikābhyā-nnamah ॥
prachōdayā-thsarvātmanē karatala karapṛṣṭābhyā-nnamah ॥

aṅganyāsaḥ

ō-ntathsāvṛtuḥ brahmātmanē hṛdayāya namah ॥
varēṅyaṃ viṣṇavātmanē śirasē svāhā ॥
bhargō dēvasyā rudrātmanē śikhāyai vaṣaṭ ॥
dhīmahi satyātmanē kavachāya hum ॥
dhiyō yō naḥ jñānātmanē nētratrāyāya vauṣaṭ ॥
prachōdayā-thsarvātmanē astrāyaphaṭ ॥
ō-mbhūrbhuvassuvarōmiti digbhandhaḥ ॥

dhyānam

muktāvidruma hēmanīla dhavalachchāyai-rmukhai-strīkṣaṇaiḥ ॥
yuktāminduni baddha-ratna-makuṭā-ntatvārtha varṇātmikām ॥
gāyatrīṃ varadābhayāṅkuśa kaśāśsubhṛaṅkapālaṅgadām ॥
śaṅkhañchakra madhāravinda yugaḷaṃ hastairvahantī-mbhajē ॥

chaturviṃśati mudrā pradarśanam

sumukhaṃ sampuṭiñchaiva vitataṃ viṣṭṛta-ntathā ॥
dvimukha-ntrimukhañchaiva chatuḥ pañcha mukha-ntathā ॥
ṣaṇmukhō-'thō mukha-ñchaiva vyāpakāñjalika-ntathā ॥
śakaṭaṃ yamaṇāśa-ñcha grathitaṃ sammukhōnmukham ॥
pralamba-mmuṣṭhika-ñchaiva matsyaḥ kūrmō varāhakam ॥
siṃhākrānta-mmahākrānta-mmudgara-mpallava-ntathā ॥

chaturviṃśati mudrā vai gāyatrīṃ supratīṣṭhitāḥ ॥
itimudrā na jānāti gāyatrī niṣphalā bhavēt ॥

yō dēva ssavitā-'smāka-ndhiyō dharmādigōcharāḥ ॥
prērayēttasya yadbhargasta dvarēṅya mupāsmahē ॥

gāyatrī mantraṃ

**ō-mbhūrbhuvassuvāḥ ॥ tathsāvṛturvarēṅyaṃ bhargō dēvasyā dhīmahi ॥
dhiyō yō naḥ prachōdayāt ॥**

aṣṭamudrā pradarśanam

surabhirjñāna chakrē cha yōniḥ kūrmo-'tha pañkajam □ [surabhirjñāna nētra-ñcha]
liṅga-nniryāṇa mudrā chētyaṣṭa mudrāḥ prakīrtitāḥ □
ō-ntatsadbrahmārpaṇamastu □

āchamyā (ō-ñkēśavāya svāhā, ... śrī kṛṣṇa parabrahmaṇē namō namaḥ)

dviḥ parimujya □
sakṛdupa sprśya □
yatsavya-mpāṇim □
pādam □
prōkṣati śiraḥ □
chakṣuṣī □
nāsikē □
śrōtrē □
hṛdayamālabhya □

prātaḥkāla sūryōpasthānam

ō-mmītrasyā chaṣṇāṇī dhṛtā śravō dēvasyā sāna sim □ sṭya-ñchitraśrā vastamam □
mītrō janān yātayati prajāna-nmītrō dādḥāra pṛthivī mṭadyām □ mītraḥ kṛṣṭī
rañimiṣā-'bhi chaṣṭē sṭyāyā ḥavya-ñghṛtavādvīdhēma □ prasamītraḥ martyō astu
prayāsvā nyastā ādityā śikṣāti vratēnā □ na hānyatē na jīyatē tvōtōnainā magḥō
aśnō tyantītō na dūrāt □ (tai. saṃ. 3.4.11)

madhyāhna sūryōpasthānam

ōṃ ā sṭyēnā rajāsā vartāmānō nivēśāya nṇamṛta-mmartyāñcha □ hiraṇyayēna savitā
rathēnā-'dēvō yāti bhuvānā nīpaśyañ □

udvāya ntamāsa sparī paśyāntō jyōti ruttāram □ dēvandēvaṭrā sūrya magānma jyōtī
ruttāmam □

udṭyam jātavēdasa-ndēvam vāhanti kētavāḥ □ drśē viśvā ya sūryām □ chitra-
ndēvānā mudāgā danīka-ñchakṣū-rmītrasyā varūṇa syāgnēḥ □ aprā dyāvā pṛthivī
antaṛikṣagṃ sūryā ātmā jagāta stāsthuśāścha □

tachchakṣū-rdēvahīta-mpurastāchchukra muḥcharāt □ paśyēma śaradāśśata-ñjīvēma
śaradāśśata-nnandāma śaradāśśata-mmōdāma śaradāśśata-mbhavāma
śaradāśśatagṃ śṛṇavāma śaradāśśata-mpabravāma śaradāśśatamajītāsyāma
śaradāśśata-ñjōkcha sūryā-ndrṣē □ ya udāgānmahātō-'rṇavā dvībhrajāmāna
ssarīrasyā madhyāthsamā vṛṣabhō lōhitākṣasūryō vipāśchinmanāsā punātu □

sāyānkāla sūryōpasthānam

ōṃ imammē varuṇa śṛdhī havā mādyā chā mṛdaya □ tvā māvaṣyū rāchākē □ tatvā

yāmi brahmāṇā vandāmāṇā sta dāsāstē yajāmānō haṅvirbhīḥ □ ahēḍamānō varuṇēha
bōdhyurúṣaḡṃ samāṇā āyuh pramōṣīḥ □

yachchiddhitē viśōyathā pradēva varuṇavratam □ minīmasīdya vidyavi □
yatkiñchēdaṃ vāruṇādaivyē janē-‘bhidrōha-mmānuṣyāścharāmasi □ achittī yattava
dharmāyuyōpi-mamāṇā-stasmā dēnāsō dēvarīriṣaḥ □ kīṭavāsō yadrīpurnadīvi
yadvāghā satyamūtayanna vidma □ sarvātaviṣyā śidhīrēvādēvā-‘thātēsyāma varuṇa
priyāsāḥ □ (tai. saṃ. 1.1.1)

digdēvatā namaskāraḥ

(ētainamaskāra-ñkuryāt)

ō-nnamāḥ prāchyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamō dakṣiṇāyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamāḥ praṭīchyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamā udīchyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamā ūrdhvāyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamō-‘dhārāyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □
ō-nnamō-‘vāntarāyai dīśē yāśchā dēvatā ētasyā-mpratīvasantyē tābhyāśchā namāḥ □

muni namaskāraḥ

namō gaṅgā yamunayō-rmadhyē yē vasanti tē mē prasannātmāna śchirañjīvitam
vārdhayanṭi namō gaṅgā yamunayō-rmunībhyāśchā namō namō gaṅgā yamunayō-
rmunībhyāśchā nāmāḥ □

sandhyādēvatā namaskāraḥ

sandhyāyai namāḥ □ sāvītryai namāḥ □ gāyātryai namāḥ □ sarāsvatyai namāḥ □
sarvābhyō dēvatābhyō namāḥ □ dēvēbhyō namāḥ □ ṛṣībhyō namāḥ □ munībhyō
namāḥ □ gurūbhyō namāḥ □ piṭṭbhyō namāḥ □ kāmō-‘kārṣī rnamō namaḥ □ manyu
rakārṣī rnamō namaḥ □ pṛthivyāpastējō vāyūrākāśāt namaḥ □ (tai. ara. 2.18.52)

ō-nnamō bhagavatē vāsūdēvāya □ yāḡṃ sadā sarvabhūtāṇi chaṛāṇi sthāvarāṇi cha □
sāya-mprāta rnamasyanti sā mā sandhyā-‘bhirakṣatu □

śivāya viṣṇurūpāya śivarūpāya viṣṇavē □
śivasya hṛdayam viṣṇurviṣṇōścha hṛdayam śivaḥ □
yathā śivamayō viṣṇurēvam viṣṇumaya-śśivaḥ □
yathā-‘ntara-nna paśyāmi tathā mē svastirāyuṣi □
namō brahmaṇya dēvāya gō brāhmaṇa hitāya cha □
jagaddhitāya kṛṣṇāya gōvindāya namō namaḥ □

gāyatrī udvāsana (prasthānaṃ)

uttamē śikhārē jātē bhūmyā-mpārvatamūrthāni □ brāhmaṇēbhyō-‘bhyānujñātā

gachchadēvi yaṭhāsúkham □ stutō mayā varadā vēdamātā prachōdayantī pavanē
dvijātā □ āyuhḥ pṛthivyā-ndraviṇa-mbrāhmavarchṣa-mmahya-ndatvā prajātu-
mbrāhmalōkam □ (mahānārāyaṇa upaniṣat)

bhagavannamaskāraḥ

namō-‘stvanantāya sahasramūrtayē sahasra pādākṣi śirōru bāhavē □
sahasra nāmnē puruṣāya śāśvatē sahasrakōṭī yuga dhāriṇē namaḥ □

bhūmyākāsābhi vandanaṃ

ida-ndyāvā pṛthivī śatyamāstu □ piṭa-rmātaryadi hōpā bṛvēvām □
bhūta-ndēvānā mavamē avōbhiḥ □ vidyā mēṣaṃ vrjinā-ñjīradānum □

ākāśātpatita-ntōyaṃ yathā gachChatī sāgaram □
sarvadēva namaskāraḥ kēśava-mpratigachChatī □
śrī kēśava-mpratigachChatyōnna itī □

sarvavēdēṣu yatpuṇyam □ sarvatīrthēṣu yatphalam □
tatphala-mpuruṣa āpnōti stutvādēva-ñjanārdhanam □
stutvādēva-ñjanārdhana o-nna itī □
vāsanā-dvāsudēvasya vāsita-ntē jagatrayam □
sarvabhūta nivāsō-‘si śrīvāsudēva namō-‘stutē □
śrī vāsudēva namō-‘stutē o-nna itī □

abhivādaḥ (pravara)

chatussāgara paryanta-ṅgō brāhmaṇēbhya-śśubha-mbhavatu □ ... pravārānvita ...
gōtraḥ ... sūtraḥ ... śākhādhyāyī ... aha-mbhō abhivādayē □

īśvarārpaṇaṃ

kāyēna vāchā manasēndriyairvā buddhyā-‘tmanā vā prakṛtē ssvabhāvāt □
karōmi yadyatsakala-mparasmai śrīmannārāyaṇāyēti samarpayāmi □
hariḥ o-ntatsat □ tatsarvaṃ śrī paramēśvarārpaṇamastu □