

# NARAYANA SUKTAM

ōṃ saha nāvavatu □ saha nau bhunaktu □ saha vīryá-ñkaravāvahai □  
tējaṣvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai □  
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

ōm □ sahaśraśīrṣa-ndēvaṃ viśvākṣam viśvaśāmbhuvam □  
viśvá-nnārāyaṇa-ndēvaṃakṣarā-mparaṃa-mpadam □

viśvataḥ parāmānṇityaṃ viśva-nnārāyaṇaṃ hārim □  
viśvāmēvēda-mpurūṣa-stadviśva-mupājīvati □

paṭiṃ viśvásyātmēśvāraṃ śāśvātagṃ śiva-māchutam □  
nārāyaṇa-mmāhājñēyaṃ viśvātmāna-mparaṃāṇam □

nārāyaṇapārō jyōtirātmā nārāyaṇaḥ páraḥ □  
nārāyaṇaparā-mbrahma tattva-nnārāyaṇaḥ páraḥ □

nārāyaṇapārō dhyātā dhyāna-nnārāyaṇaḥ páraḥ □  
yachchá kiñchijagatsarva-ndṛśyatē śrūyatē-‘pi vā □

antārbaḥiśchá tatsarvaṃ vyāpya nārāyaṇa-ssthitaḥ □  
anantaṃavyayá-ñkavigṃ sámudrēṃ-‘tāṃ viśvaśāmbhuvam □

paḍmakōśa-prātīkāśaṃ hṛdayá-ñchāpyadhōmúkham □  
adhō niṣṭyā vītasyāntē nābhyāmuparī tiṣṭhāti □

jvālamālākūla-mbhātī viśvasyāyatana-mmāhat □  
santātagṃ śīlābhīstu lambātyākōśasannībham □

tasyāntē suṣiraṃ sūkṣma-ntasmiñ sarva-mpratiṣṭhitam □  
tasya madhyē maḥānāgni-rviśvārchī-rviśvatōmukhaḥ □

sō-‘grābhugvibhājantiṣṭha-nnāhāramajaraḥ kavīḥ □  
tīryagūrdhvamādhaśśāyī raśmayāstasya santātā □

śantāpayāti sva-ndēhamāpādataḥmastākaḥ □  
tasya madhyē vahniśikhā aṇīyōrdhvā vyāvasthitaḥ □

nīlatō-yadāmadhyasthā-dvīdhyullēkhēva bhāsvārā □

nīvāraśūkāvattanvī pītā bhāsvatyāṇūpāmā □

tasyā-śśikhāyā mādhyaē paramātmā vyavasthītaḥ □

sa brahmā sa śiva-ssa harī-ssēndra-ssō-‘kṣāraḥ parāma-ssvarāḥ □

ṛtagṃ sṛtya-mpāra-mbrahmā puruṣā-nkṛṣṇaṅgālam □

ūrdhvarētaṃ vīrūpākṣaṃ vīśvarūpāya vai namō namāḥ □

ō-nnārāyaṇāyā vīdmahē vāsudēvāyā dhīmahi □

tannō viṣṇuḥ prachōdayāt □

ōṃ śānti-śśānti-śśāntīḥ □

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.  
Phone Number: +91 9493475515 | [www.amritanilayam.org](http://www.amritanilayam.org)