

# TAITTIRIYA UPANISHAD - SHIKSHA VALLI

(tai. ā. 7-1-1)

ōṃ śrī gurubhyō namaḥ □ hariḥ ōm □

ōṃ śa-nno mītraśśamaḥ varuṇaḥ □ śa-nno bhavatvaryamā □ śa-nna indrō bṛhaspatīḥ □  
śa-nno viṣṇururukramaḥ □ namō brahmaṇē □ namāstē vāyō □ tvamēva pratyakṣa-  
mbrahmāsi □ tvamēva pratyakṣa-mbrahmā vadiṣyāmi □ ṛtaḥ vadiṣyāmi □ satyaḥ  
vadiṣyāmi □ tanmāmvatu □ tadvaḥtārāmvatu □ avātu mām □ avātu vaḥtāram □  
ōṃ śānti-śśānti-śśāntīḥ □ 1 □

**iti prathamō-'nuvākaḥ** □

śīkṣāḥ vyākhyāsyāmaḥ □ varṇassvaraḥ □ mātrā balam □ sāmā santānaḥ □  
ityuktaśśīkṣādhyāyaḥ □ 1 □

**iti dvitīyō-'nuvākaḥ** □

śaha nau yaśaḥ □ śaha nau brāhmavarchasam □ athātassagṃhitāyā upaniṣadam  
vyākhyāsyāmaḥ □ pañchasvadhikāraṇeṣu □  
adhilōkamadhijyautiṣamadhividyamadhijyātmam □ tā mahāsaḥgṃhitā  
ītyāchakṣatē □ athādhilōkam □ pṛthivī pūrvarūpam □ dyauruttārarūpam □  
ākāśasandhiḥ □ 1 □

vāyūssandhānam □ ityādhilōkam □ athādhijyautiṣam □ agniḥ pūrvarūpam □ āditya  
uttārarūpam □ āpassandhiḥ □ vaidyutāssandhānam □ ityādhijyautiṣam □  
athādhividyam □ āchāryaḥ pūrvarūpam □ 2 □

antēvāsyuttārarūpam □ vidyā sandhiḥ □ pravachanaḥ sandhānam □ ityādhividyam  
□ athādhijyātmam □ mātā pūrvarūpam □ pitōttārarūpam □ prajā sandhiḥ □  
prajananaḥ sandhānam □ ityadhijyātmam □ 3 □

athādhyaḥtmam □ adharā hanuḥ pūrvarūpam □ uttarā hanuruttārarūpam □  
vāksandhiḥ □ jihvā sandhānam □ ityadhyaḥtmam □ itīmā mahāsaḥgṃhitāḥ □ ya  
ēvamētā mahāsaḥgṃhitā vyākhyātā vēda □ sandhīyatē prajāyā paśubhiḥ □  
brahmavarchasēnānādyēna suvargyēṇā lōkēna □ 4 □

**iti tṛtīyō-'nuvākaḥ** □

yaśChandāsāmṛṣabhō viśvarūpaḥ □ Chandōbhyō-'dhyamṛtāthsa-mbābhūvā □ sa  
mēndrō mēdhayā sprṇōtu □ amṛtāsyā dēva dhāraṇō bhūyāsam □ śarīra-mmē  
vichārṣaṇam □ jīhvā mē madhūmattamā □ karṇābhyā-mbhūrj viśrūvam □  
brahmaṇaḥ kōśō-'si mēdhayā-'pīhitaḥ □ śrūta-mmē gōpāya □ āvahāntī vitanvānā □ 1

□

kurvāṇā chīrāmātmanāḥ □ vāsāgṃsī mama gāvāścha □ aṇṇapānē cha sarvaḍā □  
tatō mē śriyaṃāvāha □ lōmaśā-mpaśubhissaha svāhā □ āma yantu  
brahmachāriṇaśsvāhā □ vimā-”yantu brahmachāriṇaśsvāhā □ pramā-”yantu  
brahmachāriṇaśsvāhā □ damāyantu brahmachāriṇaśsvāhā □ śamāyantu  
brahmachāriṇaśsvāhā □ 2 □

yaśō janē-’sāni svāhā □ śrēyānvasyāsō-’sāni svāhā □ ta-ntvā bhaga pravīśāni svāhā  
□ sa mā bhaga pravīśa svāhā □ tasmiñ-thsaḥasrāsākhē □ nibhāgāha-ntvayī mṛjē  
svāhā □ yathā-”paḥ pravātā-”yantī □ yathā māsā aharjaram □ ēva-mmā-  
mbrāhmachāriṇāḥ □ dhātaraḃyantu sarvatāśsvāhā □ praṭivēśō-’sī pramābhāhi  
pramāpadyasva □ 3 □

**iti chaturthō-’nuvākaḥ □**

bhūrbhuvaśsuvariti vā ētāstīsrō vyāhṛtayaḥ □ tāsāmuhasmaj tā-ñchāturthīm □  
māhāchamasyaḥ pravēdayatē □ mahā iti □ tadbrahmā □ sa ātmā □ aṅgānyanya  
dēvatāḥ □ bhūriti vā ayaṃ lōkaḥ □ bhuva ityāntarīkṣam □ suvarityaśsau lōkaḥ □ 1 □  
mahā ityādṛityaḥ □ ādṛityēṇa vāva sarvē lōkā mahīyantē □ bhūriti vā aṅniḥ □ bhuva iti  
vāyuh □ suvarityādṛityaḥ □ mahā iti chaṇḍramāḥ □ chaṇḍramāsā vāva sarvāṅi  
jyōtīgṃsī mahīyantē □ bhūriti vā ṛchāḥ □ bhuva iti sāmāni □ suvariti yajūgṃsī □ 2 □  
mahā iti brahmā □ brahmaṇā vāva sarvē vēdā mahīyantē □ bhūriti vai prāṇaḥ □  
bhuva ityāpānaḥ □ suvariti vyānaḥ □ mahā ityannam □ annēṇa vāva sarvē prāṇā  
mahīyantē □ tā vā ētāschatāsraśchaturdhā □ chatāsraśchatarō vyāhṛtayaḥ □ tā yō  
vēdā □ sa vēda brahmā □ sarvē-’smāi dēvā baḷimāvāhanti □ 3 □

**iti pañchamō-’nuvākaḥ □**

sa ya ēṣō-’ntarahṛdaya ākāśaḥ □ tasmīnṇaya-mpuruśō manōmayāḥ □ amṛtō  
hiraṇmayāḥ □ antārēṇa tālūkē □ ya ēṣastanā ivāvaḷambātē □ sēndrayōniḥ □  
yatrāśsau kēśāntō vijartātē □ vyapōhya śīrśakapālē □ bhūrityagnau praṭitiṣṭhati □  
bhuva iti vāyau □ 1 □

suvarityādṛityē □ mahā iti brahmaṇi □ āpnōti svārājyam □ āpnōti manāśaspatim □  
vākpātīśchakṣuśpatiḥ □ śrōtrāpatirvijñānāpatiḥ □ ētattatō bhavati □ ākāśaśārīra-  
mbrāhmā □ śatyātmā prāṇārāma-mmanā ānandam □ śāntīsamṛddhamamṛtam □ iti  
prāchīna yōgyōpāśsva □ 2 □

**iti śaṣṭhō-’nuvākaḥ □**

pṛthivyāntarīkṣa-ndyaurdiśō-’vāntaradiśāḥ □ aṅnirvāyurādṛityaśchaṇḍramā nakṣātrāṅi  
□ āpa ośādhayō vaśaspatāya ākāśa ātmā □ ityādhibhūtam □ athādhyātmam □  
prāṇō vyānō-’pāna údānassāmānaḥ □ chakṣuśśrōtra-mmanō vāktvak □  
charmāmāgṃsagg snāvāsthī majjā □ ētadādhivīdhāya ṛṣiravōchat □ pāṅktaṃ vā  
jdagṃ sarvam □ pāṅktēṇajiva pāṅktagg sprṇōtīti □ 1 □

**iti saptamō-’nuvākaḥ □**

ōmiti brahmā □ ōmitīdagṃ sarvaṃ □ ōmityēṭadānukṛti ha sma vā aṃyō  
śrāvayētyāśrāvayanti □ ōmiti sāmāni gāyanti □ oḡṃ sōmiti śaṣṭrāṇi śaḡṃsanti □  
ōmityādhvaṛyuh prātigāra-mpratigrṇāti □ ōmiti brahmā prasaūti □  
ōmityāgniḥōtramanūjānāti □ ōmiti brāhmaṇaḥ prāvākṣyannāḥ brahmōpāpnānīti □  
brahmaivōpāpnōti □ 1 □

### **ityaṣṭamō-‘nuvākaḥ** □

ṛta-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ satya-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □  
tapaścha svādhyāyapravāchanē cha □ damaścha svādhyāyapravāchanē cha □  
śamaścha svādhyāyapravāchanē cha □ agnayaścha svādhyāyapravāchanē cha □  
agniḥōtra-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ atithayaścha svādhyāyapravāchanē cha  
□ mānuṣa-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ prajā cha svādhyāyapravāchanē cha □  
prajanaścha svādhyāyapravāchanē cha □ prajātiścha svādhyāyapravāchanē cha □  
satyamiti satyavachā rāthītarah □ tapa iti tapōnityah paūruśiṣṭih □  
svādhyāyapravachanē ēvēti nākō maudgalyah □  
taddhi tapāstaddhi tapaḥ □ 1 □

### **iti navamō-‘nuvākaḥ** □

aḥam vṛkṣasya rērivā □ kīrtih pṛṣṭha-ṅgirēriḥ □ ūrdhvaṇvitrō vājiniḥ  
svaṃṛtāmasmi □ draviṇaḡṃ savārchasam □ sumēdhā aṃṛtōkṣitah □ iti  
triśāṅkōrvēdānuvāchanam □ 1 □

### **iti daśamō-‘nuvākaḥ** □

vēdamanūchyāchāryō-‘ntēvāsinamānuśāsti □ satyaḡṃ vada □ dharmā-ñchara □  
svādhyāyānmā pramadaḥ □ āchāryāya priya-ndhanamāhṛtya prajātantu-mmā  
vyāvachChētsih □ satyānna pramāditaṃvyam □ dharmānna pramāditaṃvyam □  
kuśālānna pramāditaṃvyam □ bhūtyai na pramāditaṃvyam □  
svādhyāyapravachanābhyā-nna pramāditaṃvyam □ 1 □  
dēvapitṛkāryābhyā-nna pramāditaṃvyam □ mātṛdēvō bhava □ pitṛdēvō bhava □  
āchāryādēvō bhava □ atithīdēvō bhava □ yānyanavadyāni karmāni □ tāni sēvitavyāni  
□ nō itarāni □ yānyasmākagṃ suchāritāni □ tāni tvayōpāsyāni □ 2 □  
nō itarāni □ yē kē chārumachChrēyāḡṃsō brāhmaṇaḥ □ tēṣā-ntvayā-“sanē na  
praśvāsitaṃvyam □ śraddhāyā dēyam □ aśraddhāyā-‘dēyam □ śriyā dēyam □ hrīyā  
dēyam □ bhīyā dēyam □ saṃvidā dēyam □ atha yadi tē karmavichikithsā vā  
vṛttavichikithsā vā syāt □ 3 □  
yē tatra brāhmaṇāssammarśinaḥ □ yuktā āyuktāḥ □ alūkṣā dharmakāmāssyuh □  
yathā tē tatra vartērann □ tathā tatra vartēthāḥ □ athābhyākhyātēṣu □ yē tatra  
brāhmaṇāssammarśinaḥ □ yuktā āyuktāḥ □ alūkṣā dharmakāmāssyuh □ yathā tē  
tēṣu vartērann □ tathā tēṣu vartēthāḥ □ ēśā ādēśah □ ēṣa upadēśah □ ēṣā  
vēdōpaṇiṣat □ ēṭadānuśāsanam □ ēvamupāsitaṃvyam □ ēvamu chaitādupāsyam □ 4  
□

## ityēkādaśa-‘nuvākaḥ

śa-nno mītraśśaṃ varuṇaḥ śa-nno bhavatvaryamā śa-nna indrō bṛhaspatiḥ śa-  
nno viṣṇururukṛamaḥ namō brahmaṇē namāstē vāyō tvamēva pratyakṣa-  
mbrahmāsi tvamēva pratyakṣa-mbrahmāvādiṣam ṛtamāvādiṣam  
ṣatyamāvādiṣam tanmāmāvīt tadvaḥktārāmāvīt āvīnmām āvīdvaktāram  
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ 1

## iti dvādaśo-‘nuvākaḥ

harīḥ ōm

śrī kṛṣṇārpaṇamastu

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.  
Phone Number: +91 9493475515 | [www.amritanilayam.org](http://www.amritanilayam.org)