

KENA UPANISHAD - PART 1

□ atha kēnōpaniṣat □

ōṃ ṣaha nāvavatu □ ṣaha nau bhunaktu □ ṣaha vīryá-ñkaravāvahai □
tējaṣvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai □

ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

ōṃ āpyāyantu mamāṅgāni vākprāṇaśchakṣu-śśrōtramathō balamindriyāṇi cha sarvāṇi
□ sarva-mbrahmaupaniṣada-mmā-‘ha-mbrahma nirākuryā-mmā mā brahma
nirākarōdanirākaraṇamastvanirākaraṇa-mmē-‘stu □ tadātmani niratē ya upaniṣatsu
dharmāstē mayi santu tē mayi santu □

ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

kēnēṣita-mpatati prēṣita-mmanah
kēna prāṇah prathamah praiti yuktaḥ □
kēnēṣitāṃ vāchamimāṃ vadanti
chakṣu-śśrōtra-ñka u dēvō yunakti □ 1□

śrōtrasya śrōtra-mmanasō manō yad
vāchō ha vāchaṃ sa u prāṇasya prāṇah □
chakṣuśaśchakṣuratimuchya dhīrāḥ
prētyāsmāllōkādāmṛtā bhavanti □ 2□

na tatra chakṣurgachChatī na vāgachChatī nō manaḥ □
na vidmō na vijānīmō yathaitadanuśiṣyāt □ 3□

anyadēva tadviditādathō aviditādadhī □
iti śuśrūma pūrvēṣāṃ yē nastadvyāchachakṣirē □ 4□

yadvāchā-‘nabhyuditaṃ yēna vāgabhyudyatē □
tadēva brahma tvam viddhi nēdaṃ yadidamupāsātē □ 5□

yanmanasā na manutē yēnāhurmanō matam □
tadēva brahma tvam viddhi nēdaṃ yadidamupāsātē □ 6□

yachchakṣuṣā na paśyati yēna chakṣū □ ṣi paśyati □
tadēva brahma tvam viddhi nēdaṃ yadidamupāsātē □ 7□

yachChrōtrēṇa na śaṅṅōti yēna śrōtramidaṃ śrutam 
tadēva brahma tvaṃ viddhi nēdaṃ yadidamupāsātē  8

yatprāṅēna na prāṅiti yēna prāṅaḥ praṅīyatē 
tadēva brahma tvaṃ viddhi nēdaṃ yadidamupāsātē  9

 iti kēnōpaniṣadi prathamah̄ khaṅḍah̄ 

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.
Phone Number: +91 9493475515 | www.amritanilayam.org