

NARAYANA UPANISHAD

ōṃ saha nāvavatu □ saha nau bhunaktu □ saha vīryá-ñkaravāvahai □
tējaṣvināvadhītamastu mā vīdviṣāvahaī □
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

ōṃ atha puruṣō ha vai nārāyaṇō-‘kāmayata prajā-ssṛjēyēti □
nārāyaṇātprāṇō jāyatē □ mana-ssarvēndriyāṇi cha □
khaṃ vāyurjyōtirāpaḥ pṛthivī viśvāsya dhāriṇī □
nārāyaṇādbrāhmā jāyatē □
nārāyaṇādrūdrō jāyatē □
nārāyaṇādīndrō jāyatē □
nārāyaṇātprajāpatayaḥ prajāyaṇtē □
nārāyaṇāddvādaśādityā rudrā vasavassarvāṇi cha Chāndāgṃsi □
nārāyaṇādēva samūtpadyantē □
nārāyaṇē prāvartantē □
nārāyaṇē prālīyaṇtē □

ōṃ □ atha nityō nārāyaṇaḥ □ brāhmā nārāyaṇaḥ □
śivaśchā nārāyaṇaḥ □ śakraśchā nārāyaṇaḥ □
dyāvāpṛthivyau chā nārāyaṇaḥ □ kālāśchā nārāyaṇaḥ □
dīśāśchā nārāyaṇaḥ □ ūrdhvaśchā nārāyaṇaḥ □
ādhaśchā nārāyaṇaḥ □ antarbāhiśchā nārāyaṇaḥ □
nārāyaṇa ēvēdagṃ sarvam □
yadbhūtaṃ yachcha bhavyam □
niṣkalō nirañjanō nirvikalpō nirākhyāta-śśuddhō dēva
ēkō nārāyaṇaḥ □ na dvitīyōṣṭi kaśchit □
ya ēvaṃ vēda □
sa viṣṇurēva bhavati sa viṣṇurēva bhavati □

ōmityāgrē vyāharēt □ nama īti paśchāt □
nārāyaṇāyētyūpariṣṭāt □
ōmityēkāṣaram □ nama iti dvē akṣarē □
nārāyaṇāyēti pañchākṣarāṇi □
ētadvai nārāyaṇasyāṣṭākṣara-mpadam □
yō ha vai nārāyaṇasyāṣṭākṣara-mpadamadhyēti □
anapabravassarvamāyurēti □

vindatē prājāpaṭyagṃ rāyaspōṣā-ṅgaupaṭyam ॥
tatō-‘mṛtatvamaśnutē tatō-‘mṛtatvamaśnūta ॥
ya ēvaṃ vēda ॥

pratyagānanda-mbrahma puruṣa-mpraṇavāsvarūpam ॥
akāra ukāra makāra ॥
tānēkadhā samabharattadētādōmṛti ॥
yamuktvā muchyātē yōgī jaṇmaṣaṃsārabandhanāt ॥
ō-nnamō nārāyaṇāyēti māntrōpāsakaḥ ॥
vaikuṇṭhabhuvanalōkā-ṅgamiṣyati ॥
tadida-mpara-mpuṇḍarīkaṃ vijñānaḥ ॥
tasmāttadidāvanmātram ॥
brahmaṇyō dēvākīputrō brahmaṇyō mādhusūdanōm ॥
sarvabhūtaṣṭhamēkā-nnārāyaṇam ॥
kāraṇarūpamakāra pārabrahmōm ॥
ētadatharva śirōyō-‘dhītē prātarādhyānō rātrikṛta-mpāpā-nnāśayati ॥
sāyamādhyānō divasakṛta-mpāpā-nnāśayati ॥
mādhyandināmādityābhimukhō-‘dhīyāṇaḥ pañchapātakōpapātakātpramūchyatē ॥
sarva vēda pārāyaṇa puṇyaṃ labhatē ॥
nārāyaṇasāyujyamāvāpnōti nārāyaṇa sāyujyamāvāpnōti ॥
ya ēvaṃ vēda ॥ ityūpaṇiṣāt ॥

ōṃ saha nāvavatu ॥ saha nau bhunaktu ॥ saha vīryā-ṅkaravāvagai ॥
tējaṣvināvadhītāmastu mā vīdviṣāvahaī ॥
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ ॥