

TAITTIRIYA UPANISHAD - SHIKSHA VALLI

(tai. ā. 7-1-1)

ōṃ śrī gurubhyō namaḥ □ hariḥ ōm □

ōṃ śa-nno mītraśśamaḥ varuṇaḥ □ śa-nno bhavatvaryamā □ śa-nna indrō bṛhaspatīḥ □
śa-nno viṣṇururukramaḥ □ namō brahmaṇē □ namāstē vāyō □ tvamēva pratyakṣa-
mbrahmāsi □ tvamēva pratyakṣa-mbrahmā vadiṣyāmi □ ṛtaḥ vadiṣyāmi □ satyaḥ
vadiṣyāmi □ tanmāmvatu □ tadvaḥtārāmvatu □ avātu mām □ avātu vaḥtāram □
ōṃ śānti-śśānti-śśāntīḥ □ 1 □

iti prathamō-'nuvākaḥ □

śīkṣāḥ vyākhyāsyāmaḥ □ varṇaśśvaraḥ □ mātrā balam □ sāmā santānaḥ □
ityuktaśśīkṣādhyāyaḥ □ 1 □

iti dvitīyō-'nuvākaḥ □

śaha nau yaśaḥ □ śaha nau brāhmavarchasam □ athātassagṃhitāyā upaniṣadam
vyākhyāsyāmaḥ □ pañchadvadhikāraṇēṣu □
adhilōkamadhijyaūtiṣamadhividyamadhijyāmadhyātmanam □ tā mahāśagṃhitā
ītyāchakṣatē □ athādhilōkam □ pṛthivī pūrvarūpam □ dyauruttārarūpam □
ākāśasandhiḥ □ 1 □

vāyūssandhānam □ ityādhilōkam □ athādhijyaūtiṣam □ agniḥ pūrvarūpam □ āditya
uttārarūpam □ āpassandhiḥ □ vaidyutāssandhānam □ ityādhijyaūtiṣam □
athādhividyam □ āchāryaḥ pūrvarūpam □ 2 □

antēvāsyuttārarūpam □ vidyā sandhiḥ □ pravachanaḥ sandhānam □ ityādhividyam
□ athādhijyāmadhyātmanam □ mātā pūrvarūpam □ pitōttārarūpam □ prajā sandhiḥ □
prajānaḥ sandhānam □ ityādhijyāmadhyātmanam □ 3 □

athādhyaātmanam □ adharā hanuḥ pūrvarūpam □ uttarā hanuruttārarūpam □
vāksandhiḥ □ jihvā sandhānam □ ityādhyaātmanam □ itīmā mahāśagṃhitāḥ □ ya
ēvamētā mahāśagṃhitā vyākhyātā vēda □ sandhīyatē prajāyā paśubhiḥ □
brahmavarchasēnānādyēna suvargyēṇā lōkēna □ 4 □

iti tṛtīyō-'nuvākaḥ □

yaśChandāsāmṛṣabhō vīśvarūpaḥ □ Chandōbhyō-'dhyamṛtāthsa-mbābhūvā □ sa
mēndrō mēdhayā sprṇōtu □ amṛtāsyā dēva dhāraṇō bhūyāsam □ śārīra-mmē
vichārṣaṇam □ jīhvā mē madhūmattamā □ karṇābhyā-mbhūrjī vīśrūvam □
brahmaṇaḥ kōśō-'si mēdhayā-'pīhitaḥ □ śrūta-mmē gōpāya □ āvahāntī vitanvānā □ 1

□

kurvāṇā chīrāmātmanāḥ □ vāsāgṃsī mama gāvāscha □ aṇṇapānē cha sarvaḍā □
tatō mē śriyaṃāvāha □ lōmaśā-mpaśubhissaha svāhā □ āma yantu
brahmachāriṇaśsvāhā □ vimā-”yantu brahmachāriṇaśsvāhā □ pramā-”yantu
brahmachāriṇaśsvāhā □ damāyantu brahmachāriṇaśsvāhā □ śamāyantu
brahmachāriṇaśsvāhā □ 2 □

yaśō janē-’sāni svāhā □ śrēyānvasyāsō-’sāni svāhā □ ta-ntvā bhaga pravīśāni svāhā
□ sa mā bhaga pravīśa svāhā □ tasmiñ-thsaḥasrāsākhē □ nibhāgāha-ntvayī mṛjē
svāhā □ yathā-”paḥ pravātā-”yantī □ yathā māśā aharjaram □ ēva-mmā-
mbrāhmachāriṇāḥ □ dhātaraḃyantu sarvatāśsvāhā □ praṭivēśō-’sī pramābhāhi
pramāpadyasva □ 3 □

iti chaturthō-’nuvākaḥ □

bhūrbhuvāśsuvariti vā ētāstīsrō vyāhṛtayaḥ □ tāsāmuhasmaj tā-ñchāturthīm □
māhāchamasyaḥ pravēdayatē □ mahā iti □ tadbrahmā □ sa ātmā □ aṅgānyanya
dēvatāḥ □ bhūriti vā ayaṃ lōkaḥ □ bhuvā ityāntarīkṣam □ suvarityāśau lōkaḥ □ 1 □
mahā ityādṛityaḥ □ ādṛityēṇa vāva sarvē lōkā mahīyantē □ bhūriti vā aṅniḥ □ bhuvā iti
vāyuh □ suvarityādṛityaḥ □ mahā iti chaṇḍramāḥ □ chaṇḍramāsā vāva sarvāṅi
jyōtīgṃsī mahīyantē □ bhūriti vā ṛchāḥ □ bhuvā iti sāmāni □ suvariti yajūgṃsī □ 2 □
mahā iti brahmā □ brahmāṇa vāva sarvē vēdā mahīyantē □ bhūriti vai prāṇaḥ □
bhuvā ityāpānaḥ □ suvariti vyānaḥ □ mahā ityannam □ annēṇa vāva sarvē prāṇa
mahīyantē □ tā vā ētāśchatāsraśchaturdhā □ chatāsraśchatarō vyāhṛtayaḥ □ tā yō
vēdā □ sa vēda brahmā □ sarvē-’smāi dēvā baḷimāvāhanti □ 3 □

iti pañchamō-’nuvākaḥ □

sa ya ēśō-’ntarahṛdaya ākāśaḥ □ tasmīnṇaya-mpuruśō manōmayāḥ □ amṛtō
hiraṇmayāḥ □ antārēṇa tālūkē □ ya ēśastanā ivāvalambātē □ sēndrayōniḥ □
yatrāśau kēśāntō vijartātē □ vyapōhya śīrśakapālē □ bhūrityāgnau praṭitiṣṭhati □
bhuvā iti vāyau □ 1 □

suvarityādṛityē □ mahā iti brahmāni □ āpnōti svārājyam □ āpnōti manāśaspatim □
vākpātīśchakṣuśpatiḥ □ śrōtrāpatirvijñānāpatiḥ □ ētattatō bhavati □ ākāśaśārīra-
mbrāhmā □ śatyātmā prāṇārāma-mmanā ānandam □ śāntīsamṛddhamamṛtam □ iti
prāchīna yōgyōpāśsva □ 2 □

iti śaṣṭhō-’nuvākaḥ □

prṭhivyāntarīkṣa-ndyaurdiśō-’vāntaradiśāḥ □ aṅnirvāyurādṛityaśchaṇḍramā nakṣātrāni
□ āpa ośādhayō vanaśpatāya ākāśa ātmā □ ityādhibhūtam □ athādhyātmam □
prāṇō vyānō-’pāna údānassāmānaḥ □ chakṣuśśrōtra-mmanō vāktvak □
charmāmāgṃsagg snāvāsthī majjā □ ētadādhivīdhāya ṛṣiravōchat □ pāṅktaṃ vā
īdagṃ sarvam □ pāṅktēnaīva pāṅktagg sprṇōtīti □ 1 □

iti saptamō-’nuvākaḥ □

ōmiti brahmā □ ōmitīdagṃ sarvaṃ □ ōmityēṭadānukṛti ha sma vā aṃyō
śrāvayētyāśrāvayanti □ ōmiti sāmāni gāyanti □ oḡṃ sōmiti śaṣṭrāṇi śaḡṃsanti □
ōmityādhvaṛyuh prātiḡara-mpratigṛṇāti □ ōmiti brahmā prasaṭi □
ōmityāḡniḡōtramanūjānāti □ ōmiti brāhmaṇaḡ pravākṣyannāḡ brahmōpāpnāṇīti □
brahmaivōpāpnōti □ 1 □

ityaṣṭamō-‘nuvākah □

ṛta-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ satya-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □
tapaścha svādhyāyapravāchanē cha □ damaścha svādhyāyapravāchanē cha □
śamaścha svādhyāyapravāchanē cha □ agnayaścha svādhyāyapravāchanē cha □
agniḡōtra-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ atithayaścha svādhyāyapravāchanē cha □
mānuṣa-ñcha svādhyāyapravāchanē cha □ prajā cha svādhyāyapravāchanē cha □
prajanaścha svādhyāyapravāchanē cha □ prajātiścha svādhyāyapravāchanē cha □
satyamiti satyavachā rāthīṭaraḡ □ tapa iti tapōnityaḡ paūruśiṣṭiḡ □
svādhyāyapravachanē ēvēti nākō maudḡalyaḡ □
taddhi tapāstaddhi tapaḡ □ 1 □

iti navamō-‘nuvākah □

aḡam vṛkṣasya rērivā □ kīrtiḡ pṛṣṭha-ṅgirēriṃ □ ūrdhvaṃvitṛō vājiniṃ
svaṃṛtāmasmi □ draviṇaḡṃ savārchasam □ sumēdhā aṃṛtōkṣitaḡ □ iti
triśaṅkōrvēdānuvāchanam □ 1 □

iti daśamō-‘nuvākah □

vēdamanūchyāchāryō-‘ntēvāsinamānuśāsti □ satyaḡ vada □ dharmā-ñchara □
svādhyāyānmā praṃadaḡ □ āchāryāya priya-ndhanamāḡṛtya prajātantu-mmā
vyāvachChētsiḡ □ satyānna pramāditavyam □ dharmānna pramāditavyam □
kuśālānna pramāditavyam □ bhūtyai na pramāditavyam □
svādhyāyapravachanābhyā-nna pramāditavyam □ 1 □
dēvapitṛkāryābhyā-nna pramāditavyam □ mātṛdēvō bhava □ pitṛdēvō bhava □
āchāryādēvō bhava □ atithīdēvō bhava □ yānyanavadyāni karmāni □ tāni sēvitavyāni
□ nō ītarāni □ yānyasmākagṃ suchāritāni □ tāni tvayōpāsyāni □ 2 □
nō ītarāni □ yē kē chārumachChrēyāḡṃsō brāhmaṇaḡ □ tēṣā-ntvayā-“sanē na
praśvāsitaṃvyam □ śraddhāyā dēyam □ aśraddhāyā-‘dēyam □ śriyā dēyam □ hrīyā
dēyam □ bhīyā dēyam □ saṃvidā dēyam □ atha yadi tē karmavichikithsā vā
vṛttavichikithsā vā syāt □ 3 □
yē tatra brāhmaṇāssammarśinaḡ □ yuktā āyuktāḡ □ alūkṣā dharmakāmāssyuh □
yathā tē tatrā vartērann □ tathā tatrā vartēthāḡ □ athābhyākhyātēṣu □ yē tatra
brāhmaṇāssammarśinaḡ □ yuktā āyuktāḡ □ alūkṣā dharmakāmāssyuh □ yathā tē
tēṣu vartērann □ tathā tēṣu vartēthāḡ □ ēśā ādēśaḡ □ ēṣa ūpadēśaḡ □ ēṣā
vēdōpaṇiṣat □ ēṭadānuśāsanam □ ēvamupāsitaṃvyam □ ēvamu chaitādupāsyam □ 4
□

ityēkādaśa-‘nuvākaḥ

śa-nno mītraśśaṃ varuṇaḥ śa-nno bhavatvaryamā śa-nna indrō bṛhaspatiḥ śa-
nno viṣṇururukṛamaḥ namō brahmaṇē namāstē vāyō tvamēva pratyakṣa-
mbrahmāsi tvamēva pratyakṣa-mbrahmāvādiṣam ṛtamāvādiṣam
ṣatyamāvādiṣam tanmāmāvīt tadvaḥktārāmāvīt āvīnmām āvīdvaktāram
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ 1

iti dvādaśo-‘nuvākaḥ

harīḥ ōm

śrī kṛṣṇārpaṇamastu

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.
Phone Number: +91 9493475515 | www.amritanilayam.org