

# TAITTIRIYA UPANISHAD - ANANDA VALLI

(tai. ā. 8-1-1)

ōṃ saha nāvavatu □ saha nau bhunaktu □ saha vīryá-ñkaravāvahai □  
tējaṣvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai □ ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

brahmaṁvidāpnōti paramḥ □ tadēśā-‘bhyūktā □ satya-ñjñānamānanta-mbrahmā □ yō  
vēda nihīta-ñguhāyā-mparamē vyōmann □ sō-‘śnūtē sarvāñkāmāñthsaha □  
brahmāñā vipāśchitēti □ tasmādvā ētasmādātmanā ākāśassambhūtaḥ □  
ākāśādvāyuh □ vāyōrañniḥ □ aḡnērāpāḥ □ ādbhyaḥ pṛthivī □ pṛthivyā ośādhayaḥ □  
ośādhībhyō-‘nnaṁ □ annātpuruśaḥ □ sa vā ēśa puruśō-‘nnārasamayāḥ □  
tasyēdāmēva śiraḥ □ aya-ñdakṣiṇaḥ paḡṣaḥ □ ayamuttāraḥ paḡṣaḥ □ ayamātmā □  
ida-mpuchChā-mpratīṣṭhā □ tadapyēśa ślōkō bhavati □ 1 □

**iti prathamō-‘nuvākaḥ □**

annādvai prajāḥ prajāyāntē □ yāḥ kāśchā pṛthivīg śrītāḥ □ athō annēñajiva jīvanti □  
athainādapī yantyantataḥ □ annaḡṃ hi bhūtāñā-ñjyēṣṭhamḥ □  
tasmāthsarvauśādhamauchyatē □ sarvaḡṃ vai tē-‘nnāmāpnuvanti □ yē-‘nna-  
mbrahmōpāsātē □ annaḡṃ hi bhūtāñā-ñjyēṣṭhamḥ □ tasmāthsarvauśādhamauchyatē □  
annādbhūtāñi jāyāntē □ jātānyannēna vardhantē □ adyatē-‘tti chā bhūtāñi □  
tasmādanna-ñtaduchyāta īti □ tasmādvā ētasmādannārasamayāt □ anyō-‘ñtara ātmā  
prāñamayaḥ □ tēñaiśa pūrñāḥ □ sa vā ēśa puruśavidha ēva □ tasya puruśavidhatām  
□ anvayā-mpuruśavidhaḥ □ tasya prāñā ēva śiraḥ □ vyāñō dakṣiṇaḥ paḡṣaḥ □ apāna  
uttāraḥ paḡṣaḥ □ ākāśa ātmā □ pṛthivī puchChā-mpratīṣṭhā □ tadapyēśa ślōkō  
bhavati □ 1 □

**iti dvitīyō-‘nuvākaḥ □**

prāñā-ñdēvā anuprāñanti □ mañuśyāḥ paśavāscha yē □ prāñō hi bhūtāñāmāyuh □  
tasmāthsarvāyūśamuchyātē □ sarvāmēva ta āyūryanti □ yē prāñā-ñbrahmōpāsātē □  
prāñō hi bhūtāñāmāyuh □ tasmāthsarvāyūśamuchyāta īti □ tasyaiśa ēva śārīra ātmā  
□ yāḥ pūrvaśya □ tasmādvā ētasmātprāñamayāt □ anyō-‘ñtara ātmā mañōmayaḥ □  
tēñaiśa pūrñāḥ □ sa vā ēśa puruśavidha ēva □ tasya puruśavidhatām □ anvayā-  
mpuruśavidhaḥ □ tasya yajūrēva śiraḥ □ ṛgdakṣiṇaḥ paḡṣaḥ □ sāmōttāraḥ paḡṣaḥ □  
ādēśa ātmā □ atharvāñgiraśaḥ puchChā-mpratīṣṭhā □ tadapyēśa ślōkō bhavati □ 1 □

**iti tṛtīyō-‘nuvākaḥ □**

yatō vāchō nivārtantē □ aprāpya manāsā saha □ ānanda-mbrahmāṇō vīdvān □ na  
bibhēti kadāchanēti □ tasyaiṣa ēva śārīra ātmā □ yāḥ pūrvaṣya □ tasmādvā  
ētasmanmanōmayāt □ anyō-‘ntara ātmā vijñānamayaḥ □ tēnaiṣa pūrṇaḥ □ sa vā ēṣa  
puruṣavidha ēva □ tasya puruṣavidhatām □ anvayā-mpuruṣavidhaḥ □ tasya  
śrāddhaiva śiraḥ □ ṛta-ndakṣiṇaḥ pakṣaḥ □ satyamuttāraḥ pakṣaḥ □ yōga ātmā □  
mahaḥ puchChā-mpratīṣṭhā □ tadapyēṣa ślōkō bhavati □ 1 □

### **iti chaturthō-‘nuvākaḥ □**

vijñānam yajña-ntānutē □ karmāṇi tanūtē-‘pī cha □ vijñāna-ndēvāssarvē □ brahma  
jyēṣṭhamupāsātē □ vijñāna-mbrahma chēdvēda □ tasmāchchēna pramādyāti □  
śārīrē pāpmānō hitvā □ sarvānkāmānthasamaśnūta itī □ tasyaiṣa ēva śārīra ātmā □  
yāḥ pūrvaṣya □ tasmādvā ētasmanvijñānamayāt □ anyō-‘ntara ātmā-‘nandamayaḥ  
□ tēnaiṣa pūrṇaḥ □ sa vā ēṣa puruṣavidha ēva □ tasya puruṣavidhatām □ anvayā-  
mpuruṣavidhaḥ □ tasya priyamēva śiraḥ □ mōdō dakṣiṇaḥ pakṣaḥ □ pramōda  
uttāraḥ pakṣaḥ □ ānānda ātmā □ brahma puchChā-mpratīṣṭhā □ tadapyēṣa ślōkō  
bhavati □ 1 □

### **iti pañchamō-‘nuvākaḥ □**

asānnēva sā bhavati □ asādbrahmēti vēda chēt □ asti brahmēti chēdvēda □  
santamēna-ntatō vīdurīti □ tasyaiṣa ēva śārīra ātmā □ yāḥ pūrvaṣya □ athātō-  
‘nupraśnāḥ □ utāvīdvānamum lōka-mprētyā □ kaśchāna gāchChātī(3) □ āhō  
vīdvānamum lōka-mprētyā □ kaśchīthsamaśnūtā(3) u □ sō-‘kāmayata □ bahusyā-  
mprajāyēyēti □ sa tapō-‘tapyata □ sa tapāstaptvā □ idagṃ sarvāmasṛjata □ yadīda-  
nkiñchā □ tathsrṣṭvā □ tadēvānuprāviśat □ tadānu pravīśyā □ sachchā  
tyachchābhavat □ nīrukta-ñchānīrukta-ñcha □ nīlayāna-ñchānīlayana-ñcha □ vijñāna-  
ñchāvijñāna-ñcha □ satya-ñchānṛta-ñcha sātyamaḥbhavat □ yadīda-nkiñcha □  
tatsatyamītyāchakṣatē □ tadapyēṣa ślōkō bhavati □ 1 □

### **iti ṣaṣṭhō-‘nuvākaḥ □**

asādvā idamagrā āsīt □ tatō vai sadājāyata □ tadātmānagg svayāmakuruta □  
tasmāttathasukṛtamuchyāta itī □ yadvaī tathasukṛtam □ rāsō vai saḥ □ rasagg  
hyēvāyaṃ labdhvā-‘nāndī bhavati □ kō hyēvānyātkāḥ prāṇyāt □ yadēṣa ākāśa  
ānāndō na syāt □ ēṣa hyēvā-‘nāndayāti □ yadā hyēvaiṣa ētasminnadṛśyē-‘nātmyē-  
‘niruktē-‘nilayanē-‘bhayaṃ  
pratīṣṭhām vīndatē □ atha sō-‘bhaya-ṅgātō bhavati □ yadā hyēvaiṣa  
ētasminnudaramantāra-nkūrutē □ atha tasya bhāya-mbhavati □ tattvēva bhayaṃ  
viduṣō-‘mānvāṇasya □ tadapyēṣa ślōkō bhavati □ 1 □

### **iti saptamō-‘nuvākaḥ □**

bhīṣā-‘smādvātāḥ pavatē □ bhīṣōdētī sūryāḥ □ bhīṣā-‘smādagniśchēndraścha □  
mṛtyurdhāvati pañchāma itī □ saiṣā-‘nandasya mīmāṅgṃsā bhavati □ yuvā

syāthsādhuyúvā-'dhyāyakaḥ □ āśiṣṭhō dṛḍhiṣṭhō baliṣṭhaḥ □ tasyēya-mṛṭhivī sarvā  
vittasyā pūrṇā syāt □ sa ēkō mānuṣā ānandaḥ □ tē yē śata-mmānuṣā ānandāḥ □ 1 □  
sa ēkō manuṣyagandharvāṇāmānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-  
mmanuṣyagandharvāṇāmānandāḥ □ sa ēkō dēvagandharvāṇāmānandaḥ □  
śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-ndēvagandharvāṇāmānandāḥ □ sa ēkaḥ  
pitṛṇā-ñchiralōkalōkānāmānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-  
mpitṛṇā-ñchiralōkalōkānāmānandāḥ □ sa ēka ājanājānā-ndēvānāmānandaḥ □ 2 □  
śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śatamājanājānā-ndēvānāmānandāḥ □ sa ēkaḥ  
karmadēvānā-ndēvānāmānandaḥ □ yē karmaṇā dēvānāpiyaṅti □ śrōtriyasya  
chākāmāhatasya □ tē yē śata-ñkarmadēvānā-ndēvānāmānandāḥ □ sa ēkō  
dēvānāmānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-ndēvānāmānandāḥ □  
sa ēka indrāsya-"nandaḥ □ 3 □

śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śatamindrāsya-"nandāḥ □ sa ēkō  
bṛhaspatērānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-mbṛhaspatērānandāḥ  
□ sa ēkaḥ prajāpatērānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □ tē yē śata-  
mprajāpatērānandāḥ □ sa ēkō brahmaṇā ānandaḥ □ śrōtriyasya chākāmāhatasya □  
4 □

sa yaśchāya-mpuruṣē □ yaśchāsāvādityē □ sa ēkaḥ □ sa yā ēvaṃvit □  
asmāllōkātprētya □ ētamannamayamātmānamupāsāṅkrāmati □ ēta-  
mprāṇamayamātmānamupāsāṅkrāmati □ ēta-mmanōmayamātmānamupāsāṅkrāmati  
□ ētaṃ vijñānamayamātmānamupāsāṅkrāmati □  
ētamānandamayamātmānamupāsāṅkrāmati □ tadapyēṣa ślōkō bhavati □ 5 □

**ityaṣṭamō-'nuvākaḥ □**

yatō vāchō nivārtantē □ aprāpya manāsā saha □ ānanda-mbrahmāṇō vidvān □ na  
bibhēti kutāschanēti □ ētagṃ ha vāvā na tapati □ kimahagṃ sādhu nākaravam □  
kimaha-mpāpamakarāvamiti □ sa ya ēvaṃ vidvānētē ātmānagg sprṇutē □ ubhē  
hyēvaiṣa ētē ātmānagg sprṇutē □ ya ēvaṃ vēdā □ ityūpaṇiṣāt □ 1 □

**iti navamō-'nuvākaḥ □**

ōṃ saha nāvavatu □ saha nau bhunaktu □ saha vīryā-ñkaravāvahai □  
tējaṣvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai □ ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

□ harīḥ ōm □

□ śrī kṛṣṇārpaṇamastu □