

NARAYANA UPANISHAD

ōṃ saha nāvavatu □ saha nau bhunaktu □ saha vīryá-ñkaravāvahai □
tējaṣvināvadhītamastu mā vidviṣāvahai □
ōṃ śānti-śśānti-śśāntiḥ □

ōṃ atha puruṣō ha vai nārāyaṇō-‘kāmayata prajā-ssṛjēyēti □
nārāyaṇātpraṇō jāyatē □ mana-ssarvēndrīyāṇi cha □
khaṃ vāyurjyōtirāpaḥ pṛthivī viśvāsya dhāriṇī □
nārāyaṇādbrāhmā jāyatē □
nārāyaṇādrūdrō jāyatē □
nārāyaṇādīndrō jāyatē □
nārāyaṇātprajāpatayaḥ prajāyaṇtē □
nārāyaṇāddvādaśādityā rudrā vasavassarvāṇi cha Chāndāgṃsi □
nārāyaṇādēva samútpadyāntē □
nārāyaṇē prāvartāntē □
nārāyaṇē prālīyaṇtē □

ōm □ atha nityō nārāyaṇaḥ □ brahmā nārāyaṇaḥ □
śivaśchá nārāyaṇaḥ □ śakraśchá nārāyaṇaḥ □
dyāvāpṛthivyau chá nārāyaṇaḥ □ kālaśchá nārāyaṇaḥ □
diśaśchá nārāyaṇaḥ □ ūrdhvaśchá nārāyaṇaḥ □
adhaśchá nārāyaṇaḥ □ antarbāhiśchá nārāyaṇaḥ □
nārāyaṇa ēvēdagṃ sarvam □
yadbhūtaṃ yachcha bhavyam □
niṣkalō nirañjanō nirvikalpō nirākhyāta-śśuddhō dēva
ēkō nārāyaṇaḥ □ na dvitīyōṣṭi kaśchit □
ya ēvaṃ vēda □
sa viṣṇurēva bhavati sa viṣṇurēva bhavati □

ōmityāgrē vyāharēt □ nama īti paśchāt □
nārāyaṇāyētyúpariṣṭāt □
ōmityēkākṣaram □ nama itī dvē akṣarē □
nārāyaṇāyēti pañchākṣarāṇi □
ētadvai nārāyaṇasyāṣṭākṣara-mpadam □
yō ha vai nārāyaṇasyāṣṭākṣara-mpadamadhyēti □
anapabravassarvamāyurēti □

vindatē prājāpṭyaḡṡ rāyaspōṣā-ṅgaupṭyam □
tatō-‘mṛtatvamaśnutē tatō-‘mṛtatvamaśnūta ṡti □
ya ēvaḡ vēda □

pratyagānanda-mbrahma puruṣa-mpraṅavāsvarūpam □
akāra ukāra makāra ṡti □
tānēkadhā samabharattadētādōmṡti □
yamuktvā muchyātē yōgī jaṅmaśaḡsārabaṅdhanāt □
ō-nnamō nārāyaṅāyēti māṅtrōpāsakaḡ □
vaikuṅṡhabhuvanalōkā-ṅgamīśyati □
tadida-mpara-mpuṅṡarīkaḡ vijñāṅaḡhanam □
tasmāttadidāvanmātram □
brahmaṅyō dēvākīpṭrō brahmaṅyō mādhusūdanōm □
sarvabhūsthamēkā-nnārāyaṅam □
kāraṅarūpamakāra pārabrahmōm □
ētadatharva śirōyō-‘dhīṡtē prātarādhiyāṅō rātrikṡta-mpāpā-nnāśayati □
śāyamādhiyāṅō divasakṡta-mpāpā-nnāśayati □
mādhyandinamādityābhimukhō-‘dhiyāṅaḡ paṅchapātakōpapātakātpramūchyatē □
sarva vēda pārāyaṅa pūṅyaḡ laḡhatē □
nārāyaṅasāyujyamāvāpnōṡi nārāyaṅa sāyujyamāvāpnōṡi □
ya ēvaḡ vēda □ ityūpāṅiśāt □

ōḡ ṣaha nāvavatu □ ṣaha nau bhunaktu □ ṣaha vīryā-ṅkaravāvahai □
tējaśvināvadhiṡtamastu mā vidviśāvahaī □
ōḡ śāṅti-śśāṅti-śśāṅtiḡ □

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.
Phone Number: +91 9493475515 | www.amritanilayam.org