

SRI RUDRAM LAGHUNYASAM

ōṃ athātmānaṃ śivātmānaṃ śrī rudrarūpa-ndhyāyēt ॥

śuddhasphaṭika saṅkāśa-ntrinētra-mpañcha vaktrakam ॥
gaṅgādhara-ndaśabhujam sarvābharaṇa bhūṣitam ॥

nīlagrīvaṃ śaśāṅkāṅka-nnāga yajñōpa vītinam ॥
vyāghra charmōttarīya-ñcha varēṇyamabhaya pradam ॥

kamaṇḍal-vakṣa sūtrāṇā-ndhāriṇam śūlapāṇinam ॥
jvalanta-mpiṅgaḷajaṭā śikhā muddyoṭa dhāriṇam ॥

vṛṣa skandha samārūḍham umā dēhārtha dhāriṇam ॥
amṛtēnāplutam śānta-ndivyabhōga samanvitam ॥

digdēvatā samāyuktaṃ surāśura namaskṛtam ॥
nitya-ñcha śāśvataṃ śuddha-ndhruva-makṣara-mavyayam ॥
sarva vyāpina-mīśānaṃ rudraṃ vai viśvarūpiṇam ॥
ēva-ndhyātvā dvija-ssamya-ktatō yajanamārabhēt ॥

athātō rudra snānārchanābhiṣēka vidhiṃ vyākṣyāsyāmaḥ ॥
ādita ēva tīrthē snātvā,
udētya śuchiḥ prayatō brahmachārī śuklavāsā dēvābhimukha-ssthitvā,
ātmani dēvatā-ssthāpayēt ॥

prajananē brahmā tiṣṭhatu ॥
pādayōrviṣṇustiṣṭhatu ॥
hastayōrharastiṣṭhatu ॥
bāhvōrindrastiṣṭhatu ॥
jaṭharē-‘agnistiṣṭhatu ॥
hṛdāyē śivastiṣṭhatu ॥
kaṇṭhē vasavastiṣṭhantu ॥
vaktrē sarasvatī tiṣṭhatu ॥
nāsikayō-rvāyustiṣṭhatu ॥
nayanayō-śchandrādityau tiṣṭētām ॥
karṇayōraśvinau tiṣṭētām ॥
lalāṭē rudrāstiṣṭhantu ॥
mūrthnyādityāstiṣṭhantu ॥

śirasi mahādēvastiṣṭhatu □
śikhāyāṃ vāmadēvāstiṣṭhatu □
prṣṭhē pinākī tiṣṭhatu □
purata-śśūlī tiṣṭhatu □
pārsvayō-śśivāśaṅkarau tiṣṭhētām □
sarvatō vāyustiṣṭhatu □
tatō bahi-ssarvatō-‘gnirjvālāmālā-parivṛtastiṣṭhatu □
sarvēṣvaṅgēṣu sarvā dēvatā yathāsthāna-ntiṣṭhantu □
māgṃ rakṣantu □

agnirmē vāchi śṛitaḥ □ vāghṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
vāyurmē prāṇē śṛitaḥ □ prāṇō hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
sūryō mē chakṣuṣi śṛitaḥ □ chakṣurhṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
chāndramā mē manāsi śṛitaḥ □ manō hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □
amṛta-mbrahmaṇi □
diśō mē śrōtrē śṛitāḥ □ śrōtraṅṃ hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
āpōmē rētasi śṛitāḥ □ rētō hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
pṛthivī mē śarīrē śṛitā □ śarīraṅṃ hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
ōṣadhī vaṇaspatayō mē lōmāsu śṛitāḥ □ lōmāni hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □
ahamamṛtē □ amṛta-mbrahmaṇi □
indrō mē balē śṛitaḥ □ balaṅṃ hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
parjanyaō mē mūrdni śṛitaḥ □ mūrdhā hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □
amṛta-mbrahmaṇi □
īśānō mē maṇyau śṛitaḥ □ maṇyurhṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
ātmā mā ātmani śṛitaḥ □ ātmā hṛdayē □ hṛdaya-mmayaḥ □ ahamamṛtē □ amṛta-
mbrahmaṇi □
punārma ātmā punarāyū rāgāt □ punaḥ prāṇaḥ punarākūṭamāgāt □ vaiśvānarō
raśmibhīrvāvṛdhānaḥ □ antastiṣṭhatvamṛtāsyā gōpāḥ □

asya śrī rudrādhyāya praśna mahāmantrasya,
aghōra ṛṣiḥ,
anuṣṭupChandaḥ,
saṅkarṣaṇa mūrti svarūpō yō-‘sāvādityaḥ paramapuruṣa-ssa ēṣa rudrō dēvatā □

nama-śśivāyēti bījam □
śivatarāyēti śaktiḥ □
mahādēvāyēti kīlakam □
śrī sām̐ba sadāśiva prasāda siddhyarthē japē viniyōgaḥ □

ōṃ agnihōtrātmanē aṅguṣṭhābhyā-nnamaḥ □
darśapūrṇa māsātmanē tarjanībhyā-nnamaḥ □
chāturmāsyātmanē madhyamābhyā-nnamaḥ □
nirūḍha paśubandhātmanē anāmikābhyā-nnamaḥ □
jyōtiṣṭōmātmanē kaniṣṭhikābhyā-nnamaḥ □
sarvakratvātmanē karatala karapṛṣṭhābhyā-nnamaḥ □

agnihōtrātmanē hṛdayāya namaḥ □
darśapūrṇa māsātmanē śīrasē svāhā □
chāturmāsyātmanē śikhāyai vaṣaṭ □
nirūḍha paśubandhātmanē kavachāya hum □
jyōtiṣṭōmātmanē nētratrāyāya vauṣaṭ □
sarvakratvātmanē astrāyaphaṭ □ bhūrbhuvassuvarōmiti digbandhaḥ □

dhyānam

āpātāḷa-nabhassthalānta-bhuvana-brahmāṇḍa-māvisphurat-
jyōti-ssphāṭika-liṅga-mauli-vilasat-pūrṇēndu-vāntāmṛtaiḥ □
astōkāpluta-mēka-mīśa-manīśaṃ rudrānu-vākāñjapan
dhyāyē-dīpsita-siddhayē dhruvapadaṃ viprō-‘bhiṣiñchē-chchivam □

brahmāṇḍa vyāptadēhā bhasita himaruchā bhāsamānā bhujaṅgaiḥ
kaṇṭhē kālāḥ kapardāḥ kalita-śaśikalā-śchaṇḍa kōḍaṇḍa hastāḥ □
tryakṣā rudrākṣamālāḥ prakāṭitavibhavā-śśāmbhavā mūrtibhēdāḥ
rudrā-śśrīrudrasūkta-prakāṭitavibhavā naḥ prayachchantu saukhyam □

ō-ṅgaṇānā-ntvā gaṇapātigṃ havāmāhē kavī-ñkāvīnāmupamaśrāvastamam □
jyēṣṭharāja-mbrahmāṇā-mbrahmaṇaspadā ā nā-śśrīṇvannūtibhissīdā sādānam □
mahāgaṇapatayē namaḥ □

śa-ñchā mē mayāścha mē priya-ñchā mē-‘nukāmaśchā mē kāmāścha mē
saumanasaśchā mē bhādra-ñchā mē śrēyāścha mē vasyāścha mē yaśāścha mē
bhagāścha mē draviṇa-ñcha mē yaṇtā chā mē dhartā chā mē kṣēmāścha mē dhṛtīścha
mē viśvā-ñcha mē mahāścha mē saṃvichchā mē jñātrā-ñcha mē sūśchā mē prasūśchā
mē sīrā-ñcha mē layaśchā maṛta-ñchā mē-‘mṛtā-ñcha mē-‘yakṣma-ñcha mē-
‘nāmayachcha mē jīvātūścha mē dīrghāyutva-ñchā mē-‘namītra-ñcha mē-‘bhāya-ñcha
mē suga-ñchā mē śayāna-ñcha mē sūśā chā mē sudinā-ñcha mē □

ōṃ sānti-śśānti-śśāntiḥ □

Sri Amritananda Natha Guruvu Garu, Amrita Nilayam, Gowravaram Village & Post, Kavali Mandal, Nellore District, Andhra Pradesh.
Phone Number: +91 9493475515 | www.amritanilayam.org